Orgateam Silvesterlauf

Martin Zimmt

# Profil in Textform (Alternative 1)

Ich gehöre du den Methusalems der Outdoorabteilung. Sowohl vom Alter her (Jahrgang 1964) als auch als Gründungsmitglied der Abteilung.

Triathlon habe ich seit 1985 betrieben aber erst 2014 meine erste Langdistanz absolviert. Zuvor bin ich irgendwas zwichen 30 und 40 Marathons gelaufen. Ansonsten bin ich begeisterter Snowboarder.

Aufgrund mangelnder Schnelligkeit treibe ich mich lieber auf den längeren Strecken beim Lauf und Triathlon herum. Ich mache jedes Jahr mehrere Wettkämpfe – das hält meine Motivation im Training stabil und hoch.

Bei Lauf geht’s war ich 4 Jahre mit Begeisterung als Trainer dabei und froh, meine Erfahrung weitergeben zu können.

Mit Gleichgesinnten zu trainieren macht einfach Spaß!